



CRITERIO DE CALIFICACIÓN USUARIO SLAM

Hay que encontrar nuestro nivel mediante las premisas que facilitamos en cada nivel.

No hace falta cumplir los cuatro requisitos, sino aquellos mas destacables.

Recordamos que el criterio de auto-evaluación se divide entre los siguientes niveles :

Si el cuerpo técnico no está de acuerdo con la autocalificación se consensuará con el usuario.

(DE MÁS A MENOS NIVEL)

COMPETICIÓN

A, B, C, D, E, F, G

MASCULINO

FEMENINO

INICIACIÓN

COMPETICION
1- Juego 1ª, 2ª categoría en la FCP.
2- Practico el pádel hace más de 7 años aproximadamente.
3- Tengo una base importante del tenis .
4- En los circuitos amateurs me inscribo en la categoría Premium .

NIVEL A

1- En los torneos sociales del club me inscribo en la categoría Oro o 1ª cat.
2- Practico el pádel alrededor a los 5 años o más.
3- En los circuitos amateurs (Padelcat, BPTour, etc) juego en la 1ª, 2ª categoría.
4- Tengo una buena base del tenis, he jugado durante años.

NIVEL B

1- En los torneos sociales del club me inscribo en la categoría Oro o 1ª cat.
2- Estoy muy cerca del nivel A aunque con falta de ritmo.
3- Entendimiento del concepto ataque - defensa , cambios de ritmo, bandeja , esmatch , globo.
4- Errores posicionales durante el punto . Me cuesta acabar el punto y erro muy a menudo.

NIVEL C

1- Hace alrededor a los 3 años que practico el pádel . Estoy relativamente cerca del nivel B.
2- Entendimiento del cambio de ritmo (bola rápida - bola lenta) aunque con errores posicionales.
3- Sufro en defensa con el revés y falta de práctica en el golpe de la " bandeja " durante el partido.
4- Empiezo a realizar smatch aunque no devuelvo la pelota a mi campo y eso me perjudica.
5- Me cuesta terminar un punto .

NIVEL D

1- Peloteos largos aunque con velocidad moderada , cometo errores en puntos con bola rápida.
2- Errores posicionales en defensa , inseguridad con las bolas bajas y globos cortos o muy largos.
3- Me acelero muy a menudo para intentar acabar el punto y erro.
4- Me falta apretar la volea en intercambios durante un punto.
5- Me falta variedad de golpes y recursos aunque me defiendo bien.

NIVEL E

1- Velocidad moderada .
2- Me cuesta decidir cuando hacer globo y cuando tirar recto durante un partido.
3- Falta perfeccionar la técnica en algunos golpes aunque devuelvo la bola al otro lado sin problema.
4- Error posicional en el transcurso del golpe y falta de control con velocidad rápida.
5- Buena práctica de rebotes . Bolas rápidas me cuestan con/sin pared y en volea.

NIVEL F

1- Diferentes velocidades durante un punto sin control direccional .
2- Incomodidad en los golpes de volea , más de revés que de derecha.
3- Facilidad en las dos paredes con rebotes de bola altos. Los rebotes bajos me cuestan.
4- Error posicional en pista durante el punto. Me situo en el medio frecuentemente.
5- No consigo tirar la bola con peso, todas me cojen una altura considerable.

NIVEL G

1- Velocidad lenta , con altura de bola considerable.
2- No llego a intercambiar más de 5 bolas.
3- Evito subir a la red pero paso la bola desde el fondo sin problema.
4- Facilidad en la pared de derecha , no tanto en pared de revés .
5- Si subo a la red me pasan y no llego atrás. Pierdo el punto casi siempre que subo a la red.

INICIACION

1- He empezado a jugar recientemente , intento pasar 3-5 bolas.
2- Dificultad en poner la bola en juego, sin control.
3- Evito subir a la red
4- Mala coordinación de pies y suelo no impactar la bola.
5- Ocasionalmente respondo un golpe de rebote de pared , de derecha.